



## Prevención de Enfermedades Causadas por el Calor

Los empleadores de California deben tomar estos cuatro pasos para prevenir las enfermedades causadas por el calor:

### 1. Capacitación

Capacitar a todos los empleados y supervisores sobre la prevención de enfermedades causadas por el calor.

### 2. Agua

Proveer suficiente agua fresca para que cada empleado beba al menos un cuarto de galón cada hora y alentar a los empleados a que beban agua.

### 3. Sombra

Proveer acceso a sombra y alentar a los empleados a que tomen un descanso refrescante a la sombra por al menos 5 minutos. Los empleados no deben esperar hasta sentirse enfermos para refrescarse.

### 4. Planificación

Desarrollar e implementar procedimientos escritos para cumplir con la Norma de Prevención de Enfermedades Causadas por el Calor de Cal/OSHA